

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 A 組 指定讀稿 春

太 山 欣 一 東 盼
陽 朗 欣 切 風 望
的 潤 然 都 來 著
臉 起 張 像 了
紅 來 開 剛 盼
起 了 了 睡 春 望
來 眼 醒 天 著
了 水 的 腳
。 漲 樣 步
起 子 近
來 了
，

風 踢 坐 瞧 園 嫩 小
輕 幾 著 去 子 嫩 草
悄 腳 ， 一 裏 的 偷
悄 球 躺 大 ， ， 偷
的 著 片 田 綠 地
， 賽 ， 一 野 綠 從
草 幾 打 大 裏 的 土
軟 趟 兩 片 ， 。 裏
綿 跑 個 滿 鑽
綿 ， 滾 是 出
的 捉 ， 的 來
。 幾 。
回
迷
藏

都 你 桃
開 不 樹
滿 讓 、
了 我 杏
花 ， 樹
趕 我 、
趟 不 梨
兒 讓 樹
。 你 ，
，

看可雨
，別是
像惱最
牛。尋
毛常
，的
像，
花一
針下
，就
像是三
細兩
絲天
，。
。

唱呼高鳥都混風不
出朋興兒在著裏錯吹
宛引起將微青帶的面
轉伴來巢微草來，不
的地了安潤味些像寒
的曲賣，在濕兒新母楊
子弄，繁的花空還的風
跟脆的嫩氣有泥手
輕的葉裏各土的撫，
風喉當醞種的摸
流水，中釀花的氣著
水應和著香，。
。
。

像的野大花村花紅
星，花小下上裏的
星散遍的成仿帶像
，在地蝴蝶千彿著火
還草是蝶成已甜，
眨叢：飛百經味粉
呀裏雜來滿兒的
眨像樣飛蜜是；像
的眼兒去蜂桃閉霞
。睛，。喻兒了，
，有名字的地鬧兒，
的，著、梨兒。
沒名字。

他_{ㄊㄨ}有_ㄩ春_{ㄇㄨㄥ}
領_{ㄌㄩㄥˇ}鐵_{ㄉㄧㄢˋ}天_{ㄊㄩㄢ}
著_{ㄓㄨ}一_ㄟ像_{ㄒㄩㄥ}
我_{ㄨㄛ}般_{ㄅㄢ}健_{ㄑㄩㄢ}
們_{ㄇㄢ}的_{ㄉㄜ}壯_{ㄓㄨㄤ}
上_ㄕ脛_{ㄍㄨㄥ}的_{ㄉㄜ}
前_{ㄑㄩㄢ}膊_{ㄅㄛ}青_{ㄑㄩㄥ}
去_{ㄑㄩ}和_{ㄏㄜ}年_{ㄋㄢ}
。腰_{ㄨㄠ}，
腳_{ㄐㄩㄝ}
，

走_{ㄗㄞ}笑_{ㄒㄩㄥ}花_{ㄏㄨㄚ}春_{ㄇㄨㄥ}
著_{ㄓㄨ}著_{ㄓㄨ}枝_{ㄓㄨ}天_{ㄊㄩㄢ}
。 ， 招_{ㄓㄠ}像_{ㄒㄩㄥ}
展_{ㄓㄢ}小_{ㄒㄩㄥ}
的_{ㄉㄜ}姑_{ㄍㄨ}
， 娘_{ㄋㄨㄥ}
，

它_{ㄊㄨ}從_{ㄘㄨㄥ}春_{ㄇㄨㄥ}
生_{ㄕㄨㄥ}頭_{ㄊㄨ}天_{ㄊㄩㄢ}
長_{ㄓㄨㄥ}到_{ㄉㄠ}像_{ㄒㄩㄥ}
著_{ㄓㄨ}腳_{ㄐㄩㄝ}剛_{ㄍㄨㄥ}
。 都_{ㄉㄠ}落_{ㄌㄨㄛ}
是_{ㄕㄞ}地_{ㄉㄜ}
新_{ㄒㄩㄢ}的_{ㄉㄜ}
的_{ㄉㄜ}娃_{ㄨㄚ}
， 娃_{ㄨㄚ}
，

有_ㄩ剛_{ㄍㄨㄥ}一_ㄟ
的_{ㄉㄜ}起_{ㄑǐ}一_ㄟ
是_{ㄕㄞ}頭_{ㄊㄨ}年_{ㄋㄢ}
希_{ㄒㄩ}兒_ㄝ之_ㄓ
望_{ㄨㄤ}，計_{ㄐㄩ}
。 有_ㄩ在_{ㄗㄞ}
的_{ㄉㄜ}於_ㄨ
是_{ㄕㄞ}春_{ㄇㄨㄥ}
工_{ㄍㄨㄥ}一_ㄟ
夫_{ㄈㄨ}，
，

小_{ㄒㄩㄥ}樹_{ㄕㄨ}人_{ㄇㄨ}密_{ㄇㄩ}
草_{ㄘㄞ}葉_{ㄩㄝ}家_{ㄐㄩ}密_{ㄇㄩ}
兒_ㄝ兒_ㄝ屋_ㄨ地_{ㄉㄜ}
也_ㄩ卻_{ㄑㄩ}頂_{ㄉㄩㄥ}斜_{ㄒㄩㄥ}
青_{ㄑㄩㄥ}綠_{ㄌㄨ}上_ㄕ織_ㄓ
得_{ㄉㄜ}得_{ㄉㄜ}全_{ㄑㄩㄢ}著_{ㄓㄨ}
逼_{ㄅㄨ}發_{ㄈㄚ}籠_{ㄌㄨㄥ}，
你_{ㄢㄩ}亮_{ㄌㄩㄥ}著_{ㄓㄨ}
的_{ㄉㄜ}。一_ㄟ
眼_{ㄢㄩㄢ}層_{ㄘㄨㄥ}
。 薄_{ㄅㄛ}
煙_{ㄩㄢ}
。

在_{ㄉㄞˋ} 跟_{ㄍㄨㄥ} 從_{ㄘㄨㄥˋ} 只_{ㄓㄨ} 只_{ㄓㄨ} 伸_{ㄕㄨㄥ} 只_{ㄓㄨ} 田_{ㄊㄩㄢˊ} 朦_{ㄇㄨㄥ} 山_{ㄕㄨㄥ} 朦_{ㄇㄨㄥ} 都_{ㄉㄨ} 睡_{ㄕㄨㄟˋ} 也_ㄟ 小_{ㄒㄩㄥˊ} 聽_{ㄊㄩㄥ} 小_{ㄒㄩㄥˊ}
 美_{ㄇㄟˋ} 著_{ㄓㄨ} 竹_{ㄓㄨ} 有_{ㄩㄥˋ} 有_{ㄩㄥˋ} 長_{ㄓㄨㄥ} 有_{ㄩㄥˋ} 野_{ㄩㄝˋ} 朧_{ㄌㄨㄥˊ} 巒_{ㄌㄨㄥˊ} 朧_{ㄌㄨㄥˊ} 睡_{ㄕㄨㄟˋ} 了_{ㄌㄞˊ} 闔_{ㄍㄨㄥ} 弟_{ㄉㄩ} 完_{ㄨㄥ} 雞_{ㄓㄨ}
 麗_{ㄌㄩ} 提_{ㄊㄩ} 林_{ㄌㄩㄥ} 夜_{ㄩㄝˋ} 綠_{ㄌㄩ} 了_{ㄌㄞˊ} 窗_{ㄨㄨㄥ} 靜_{ㄓㄩㄥˊ} 地_{ㄉㄩ} 靜_{ㄓㄩㄥˊ} 地_{ㄉㄩ} 了_{ㄌㄞˊ} ， 上_{ㄕㄨㄥ} 弟_{ㄉㄩ} 了_{ㄌㄞˊ} 和_{ㄒㄩ}
 的_{ㄉㄩ} 燈_{ㄉㄥ} 裡_{ㄌㄩ} 風_{ㄈㄨㄥ} 色_{ㄕㄟ} 藤_{ㄊㄨㄥ} 外_{ㄨㄞˋ} 靜_{ㄓㄩㄥˊ} ， 靜_{ㄓㄩㄥˊ} ， ！ 眼_{ㄩㄥ} 和_{ㄒㄩ} 老_{ㄌㄞˊ} 小_{ㄒㄩㄥˊ}
 夏_{ㄒㄩㄥˊ} 的_{ㄉㄩ} 跑_{ㄆㄞ} 還_{ㄩㄥ} 的_{ㄉㄩ} 蔓_{ㄇㄨㄥ} 瓜_{ㄍㄨㄚ} 地_{ㄉㄩ} 地_{ㄉㄩ} 晴_{ㄑㄩㄥ} 小_{ㄒㄩㄥˊ} 祖_{ㄘㄨ} 鴨_{ㄩㄝˋ}
 夜_{ㄩㄝˋ} 螢_{ㄩㄥ} 出_ㄩ 醒_{ㄒㄩㄥ} 小_{ㄒㄩㄥˊ} 輕_{ㄑㄩㄥ} 架_{ㄓㄩㄥ} 睡_{ㄕㄨㄟˋ} 睡_{ㄕㄨㄟˋ} 走_{ㄘㄨ} 妹_{ㄇㄟ} 母_{ㄇㄨ} 們_{ㄇㄨ}
 裡_{ㄌㄩ} 火_{ㄉㄨㄟ} 來_{ㄌㄞ} 著_{ㄓㄨ} 河_{ㄒㄩ} 輕_{ㄑㄩㄥ} 上_{ㄕㄨㄥ} 了_{ㄌㄞˊ} 了_{ㄌㄞˊ} 向_{ㄒㄩㄥ} 妹_{ㄇㄟ} 的_{ㄉㄩ} 關_{ㄍㄨㄥ}
 愉_ㄩ 蟲_{ㄘㄨㄥ} ， ， 還_{ㄩㄥ} 地_{ㄉㄩ} 的_{ㄉㄩ} ！ ！ 夢_{ㄇㄨㄥ} 故_{ㄍㄨ} 在_{ㄉㄞˋ}
 快_{ㄎㄞˋ} ， 醒_{ㄒㄩㄥ} 往_{ㄨㄥ} 南_{ㄋㄨㄥ} 鄉_{ㄒㄩㄥ} 事_{ㄕㄨ} 欄_{ㄌㄨㄥ}
 地_{ㄉㄩ} 著_{ㄓㄨ} 屋_{ㄨㄥ} 瓜_{ㄍㄨㄚ} 了_{ㄌㄞˊ} ， 裡_{ㄌㄩ}
 旅_{ㄌㄩ} ， 頂_{ㄉㄩㄥ} 還_{ㄩㄥ} 。 睡_{ㄕㄨㄟˋ}
 行_{ㄒㄩㄥ} 上_{ㄕㄨㄥ} 醒_{ㄒㄩㄥ} 了_{ㄌㄞˊ}
 。 爬_{ㄆㄞ} 著_{ㄓㄨ} 了_{ㄌㄞˊ} 。
 。 ，

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 A 組 選讀稿 (二) 挫折

是 挫 折 最 重 的 人 生 。
有 時 候 想 ， 沒 有 經 過 挫 折 的 人 生 才

睡 的 虹 ； 奇 ； 畢 竟 ， 沒 有 愁 雨 ， 則 沒 有 亮 麗 的 彩
太 甜 膩 的 果 汁 ， 使 人 舌 蕾 麻 木 。 欲
蹟 沒 有 山 窮 水 盡 的 道 路 ， 則 沒 有 柳 暗 花 明

更 家 變 得 挫 折 是 生 命 的 鹽 ， 將 人 生 這 盤 菜 餚
豐 美 將 人 生 這 本 畫 冊 描 繪 得 更 深 刻 、 畫

可 末 步 要 受 挫 大 抵 挫 者 ， 錯 也 ； 折 也 ， 哲 也 。 凡
復 路 履 能 明 ， 只 重 智 自 己 一 定 有 錯 ； 折 也 ， 哲 也 。
燃 ， ， 只 重 智 自 己 一 定 有 錯 也 ； 折 也 ， 哲 也 。
， 只 重 智 自 己 一 定 有 錯 也 ； 折 也 ， 哲 也 。
只 要 新 檢 查 一 定 有 錯 也 ； 折 也 ， 哲 也 。
要 你 出 發 ， 認 清 底 蘊 ； 凡 受 折 也 ， 哲 也 。
你 有 開 闢 到 底 窮 途 所 在 折 也 ， 哲 也 。
有 開 闢 到 底 窮 途 所 在 折 也 ， 哲 也 。
新 闢 到 底 窮 途 所 在 折 也 ， 哲 也 。
生 的 毅 窮 途 所 在 折 也 ， 哲 也 。
的 毅 窮 途 所 在 折 也 ， 哲 也 。
熱 力 不 在 折 也 ， 哲 也 。
力 不 在 折 也 ， 哲 也 。
， 死 一 定 調 一 定 能 仍 是 整 定 凡

全 能 受
 幅 挫 挫
 展 不 的 畢
 開 折 只 竟
 生 ， 是 ，
 命 才 經 受
 的 能 驗 挫
 勇 高 ， 是
 銳 處 不 烏
 。 勝 折 雲
 寒 的 不
 、 卻 折
 低 是 是
 處 意 晴
 勝 志 日
 熱 。 日
 ， ；

翳 走
 陰 出
 影 一
 ， 失
 迎 敗
 向 為
 笑 失
 容 敗
 爬 之
 滿 孿
 汗 生
 水 兄
 的 弟
 期 一
 待 的
 。 暗

和 應 了 美 也 好 的 的 命 你 努 要
希 該 。 好 是 的 ； 生 是 只 力 。
望 把 如 的 短 ， 生 命 是 不 是 是 盡 情 不 這
。 握 果 ， 暫 但 命 是 短 會 給 情 斷 不
這 你 如 中 春 是 暫 你 的 地 斷
人 喜 何 的 天 歷 暫 的 你 的 享 追 地
生 歡 利 短 只 盡 滄 任 何 東 西 的 的 味 的 玩 樂 ， 如
的 圓 用 暫 是 桑 的 春 天 也 沒 有 永 恆
春 滿 ， 就 是 人 命 中 的 一 部 份 是 美
天 ， 嚮 往 在 於 你 天 都 是
， 開 創 出 光 明 就 己 是
， 嚮 往 在 於 你 天 都 是

投	一	我	曾	明	沿	霓	帶	從	鑽	踩	我	曾	晚	勤	男
向	路	就	經	月	岸	虹	來	小	過	著	是	經	霞	奮	男
大		是		不	為	燈	家	鎮	木	希	淙	常	常	純	女
海		這		時	我	水	家	游	製	望	淙	常	常	樸	女
的		麼		凝	祝	銀	戶	向	的	的	的	和	的	，	
懷		無		視	福	燈	戶	大	水	腳	小	我	身		
抱		憂		我	。	，	平	城	泥	步	河	閒	影		
				的			安	市	的	，	。	話	倒		
				清			的	，	鋼			家	映		
				澈			幸	，	鐵			常	在		
							福		的				我		
							的		橋				臉		
							消		身				龐		
							息		，						
							。								

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 B 組選讀稿（一）

昨天・今天・明天

昨天像煙霧般來得快，消失得也快。留下的只是人們的嘆息，因為她無影無蹤、毫不留情的溜走，從此再也
也不回頭。

今天是新希望的開始，願大家拋開昨天的煩惱和抱怨，以笑容來迎接這美好的開始。同時抱著「今日事，今日畢」的決心，發揮你的才華，做有意義的事。相信你必會體會出生活充滿著意義。

明天必須有計劃的安排，才不會徬徨、浪費時間，也唯有計劃的生活，才能使生活充實而有意義。

分、每一秒的人，才是真正成功的人。
傷悲。記住：唯有能夠把握住每一
悄悄從你身邊溜走，免得「老大徒
一去不回，因此奉勸各位，莫讓光陰
朋友！光陰是不留情的，就像江水

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 B 組 選讀稿 (二) 春天

軟軟的和風，吹化了山巔上白皚皚
的積雪，吹醒枯黃的小草，吹醒灰褐
的樹木。你看，小草綠了，在微風中
笑得前俯後仰。樹皮有點青了，枝桠
間冒出一點淺黃嫩綠，是發芽了，帶
給人們一股欣喜愉悅，是春天來了。
整個大地都睡醒了，經過一季冬天充
足的睡眠，顯得精神飽滿，生氣蓬勃。

青青楊柳在你眼前手舞足蹈，燕子
在屋簷前呢喃，粉紅的桃花嬌艷迷人，
各色杜鵑一簇簇綻放，百花盛開，萬
紫千紅，美不勝收。蝴蝶兒穿上彩衣
在花叢中飛舞。勤勞的蜜蜂，一邊
欣賞春景，一邊努力工作。

要	書	季	之	古	的	懷	伴	春
辜	的	節	計	人	高	抱	郊	光
負	好	；	在	說	聲	中	遊	明
大	季	是	於	：「	歌	，	、	媚
好	節	工	晨	一	唱	把	踏	，
春	。	作	。	年	。	煩	青	輕
光	我	的	「	一		惱	的	風
。	們	好	春	年		拋	好	拂
	要	季	暖	之		到	時	臉
	好	節	花	計		九	節	，
	好	；	開	在		霄	。	正
	利	也	是	於		雲	在	是
	用	是	郊	春		外	大	三
	它	學	遊	，		，	自	五
	，	生	的	一		開	然	結
	不	讀	好	日		懷	的	

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 B 組選讀稿（三）珍惜今日

一天過去，就讓它過去吧！你已經盡力而為之，那就好了。

每天多少總有一點失誤，或愚蠢的事，儘可能忘了它吧！

明天又是新的一天，要有個好的開始，要懷著高昂的情緒來迎接這新的一
一天，不讓舊愁老是盤踞在心頭。

今天如此美好，它帶來新的希望，有許多事物吸引你的注意。如果你竟讓昨天的煩惱，白白銷蝕眼前的好韶光，你知道付出的代價多高！

遲疑和猶豫往往帶來許多煩惱和悔恨。今天該做的事，留到明天，我

悔	行	這	這	辦	們
恨	不	句	實	法	心
。	渝	古	在	是	頭
	，	諺	是	該	的
	可	是	一	什	負
	以	值	句	麼	擔
	免	得	正	時	就
	去	信	確	候	增
	許	守	的	做	加
	多	的	古	，	了
	麻	。	諺	就	一
	煩	如	。	什	倍
	、	果	你	麼	，
	苦	你	會	時	最
	惱	能	發	候	好
	和	遵	現	做	的
			，	。	

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 C 組 指定讀稿 四季雨

趕 仿 像 冬 人 叮 落 秋 也 消 下 夏 也 不 撒 春
快 佛 針 天 們 嚀 在 天 供 除 在 天 帶 僅 在 天
提 提 一 的 才 翠 森 的 給 了 擁 的 給 帶 人 的
前 醒 般 雨 能 綠 林 雨 了 炎 擠 雨 人 來 們 雨
準 忙 刺 浙 欣 樹 中 輕 植 熱 的 嘩 們 了 臉 細
備 碌 在 瀝 賞 葉 ， 飄 物 的 大 啦 一 春 上 綿
好 的 行 瀝 美 不 飄 需 暑 馬 啦 個 的 ， 綿
過 人 人 ， 麗 要 ， 要 氣 路 ， 新 訊 ，
冬 們 的 的 急 的 ， 上 的 息
。 ， 雨 秋 著 水 分 開 始
。 ， 傘 景 凋 落 。

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽賽

朗讀 C 組 選讀稿 (一) 小星星

小星星真美麗，

不知是誰把它黏在藍布上。

我想把它摘下來，

放進玻璃瓶，

陪伴我讀書，陪伴我睡覺。

可是媽媽說：「

看不見星星的晚上，

藍布沒有了光澤，

月亮也寂寞呢。」

所以呀，還是讓這些小鑽石，

留在夜空裡，向人們眨眼吧！

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 C 組 選讀稿 (三) 知道不知道

不 知 道

我 是 不 是 不 夠 聰 明 ？

不 明 白

我 是 不 是 不 自 量 力 ？

不 清 楚

我 是 不 是 不 求 上 進 ？

我 只 知 道 ，

讀 書 不 能 不 明 不 白 。

說 話 不 能 不 清 不 楚 。

做 人 不 能 不 可 一 世 。

做 事 不 能 不 負 責 任 。

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 D 組 指定讀稿 蘋果

蘋果！蘋果！

紅紅的像一個小臉，

亮亮的像一顆大星星，

我真希望

有一張像你一樣的小紅臉。

蘋果！蘋果！

香香的，脆脆的，

我真希望

每天都有你陪伴著我。

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 D 組 選讀稿 (一) 如果我飛

如果我飛，

我要飛到天上去，

睡在軟軟的白雲上。

如果我飛，

我要飛到狄斯奈樂園

拜訪米老鼠和唐老鴨，

如果我飛，

我要飛到

聖誕老公公的故鄉，

看一看他的真面目。

如果我飛，那該有多好哇！

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 D 組 選讀稿 (二) 澆花

星 期 日 ，
我 拿 著 小 鏟 子 ，
到 院 子 裡 整 理 花 園 ，
鬆 過 了 土 ， 澆 過 了 水 ，
花 兒 對 我 微 微 笑 。

每 天 ， 我 也 像 一 朵 花 ，
媽 媽 細 心 的 照 顧 我 ，
讓 我 穿 得 暖 ，
讓 我 吃 得 好 ，
我 也 對 著 媽 媽 微 微 笑 。

二〇一〇年北加州中文學校聯合會學術比賽

朗讀 D 組 選讀稿 (三) 旅行

坐汽車，去旅行。

公路在山上繞來繞去，

好像青山的腰帶。

走到山頂上，

世界忽然變小了。

山下的房子，

好像一堆堆積木，

房子旁邊的人，

好像一隻小螞蟻。